

MOI, COMME COACH AU BX BRUSSELS

Le coach a une place très importante dans notre club chaleureux, il travaille trois fois par semaine avec les jeunes et porte ainsi les croyances et les valeurs de BX Brussels sur le terrain.

Année après année, il essaye de donner une expérience unique et agréable aux jeunes. Il doit aussi être un réel moteur, sachant gérer les situations difficiles ; pas comme un entraîneur qui peut juste se concentrer sur les aspects footballistiques et tactiques.

Chaque coach a son propre style et c'est une bonne chose ! Mais cela nécessite certaines compétences : être capable de travailler avec les jeunes, être prêt à améliorer ses propres compétences, être en mesure de travailler en groupe, mesurer l'impact du message et adapter le message à l'âge des jeunes. Il n'existe pas de coach « idéal », chacun dispose de points forts et de points faibles. Cela nous permet d'éviter d'avoir des coaches identiques. Le fait que chaque coach ait sa propre identité garantit la diversité. La recherche scientifique a développé des listes de compétences pour les coaches de football et les accompagnants des jeunes : établir une relation de confiance entre les jeunes, savoir animer un groupe et avoir des facilités à communiquer de manière positive. Il faut faire preuve de patience, de résistance au stress et aussi de capacité d'écoute et de dialogue pour évaluer les situations individuelles, familiales et sociales. En termes de connaissances, il faut être au courant des différentes techniques d'éducation. Évidemment, il faut aussi être bon en pratique footballistique.

Le rôle du coach est très important, il doit servir de modèle ! Un coach qui ne connaît pas les règles lui-même donne un mauvais signal aux

jeunes, qui ne doivent pas copier ce genre de comportement. Une bonne organisation et une bonne préparation sont aussi importantes que l'exactitude, elles donnent une structure solide à l'entraînement. Une telle structure facilite le processus d'apprentissage. C'est tout à fait l'inverse pour un coach qui invente des exercices sur place et qui perd les jeunes de vue.

Comme la ponctualité, le fair-play remplit une fonction d'exemple. Un coach doit agir d'une façon exemplaire et honnête, conscient de son rôle, il faut qu'il s'oppose à ceux qui commettent des infractions, bénignes ou graves. Les jeunes doivent être inspirés par une attitude positive. La responsabilité du coach ne se limite pas à ce qui se passe sur le terrain, il doit aussi entrer en contact avec les parents qui hurlent à côté du terrain tant pendant les entraînements que pendant les matchs ; avec les arbitres ou les adversaires. C'est agréable lorsque les parents sont absorbés par le jeu, à condition que tout se déroule dans une atmosphère positive.

En tant que coach et ambassadeur de BX Brussels, je respecte le fair-play, je reste concentré sur la progression et les aspects positifs. Attentif à l'aspect social et sportif, j'aide les jeunes à former leur projet de vie,



en partant des talents des enfants et adolescents pour qu'ils puissent grandir dans un environnement stimulant et aussi découvrir et développer une large palette de compétences. Un bon contact avec les enfants et les jeunes aide le coach à partager des valeurs de respect, de solidarité, d'effort et d'ouverture. Il permet aussi de créer et d'étendre le réseau des connaissances des jeunes.

Alem Abdelkader