



# Massages pour les démunis

Depuis le 12 juin 2015, David Trembla offre bénévolement, le vendredi, son atelier de massage au public qui fréquente l'asbl *Chez Nous / Bij Ons*. Voici ses commentaires sur cette expérience pionnière. Il attend les vôtres sur son mur Facebook.

Le vendredi 12 juin, de 14h30 à 15h, au *Chez Nous / Bij Ons*, 30 minutes d'atelier de massage rapide, pour apprendre, recevoir ou pratiquer. (La séance s'étire parfois sur 90 minutes.)

Blablabla : le massage ou, encore mieux, le contact physique attentif entre personnes est une splendide nourriture pour le bonheur général et la santé, pas seulement pour les bébés. Tout le monde a un corps, tout le monde a des mains, et dans un restaurant social il y a des corps et des mains, et l'envie de toucher et être touché. Donc, qu'est-ce qui nous manque ?

Si quelqu'un a besoin d'un prétexte discret pour toucher et être touché avec attention et plaisir... Si quelqu'un veut apprendre un massage rapide sur les vêtements, très utile dans les réunions sociales... Si quelqu'un veut partager un moment de calme et d'intimité dans le silence... Si quelqu'un préfère une demi-sieste à un café... Si quelqu'un a la tête encombrée de préoccupations ou le corps traversé de tensions...

Simplement plongez-vous dans un coin magique et inattendu d'un resto social au centre de Bruxelles et laissez parler votre cœur et vos mains.

Si quelqu'un veut un massage plus long, je suis disponible après la séance, une autre demi-heure.



Merci aux vaillants travailleurs de *Chez Nous / Bij Ons*, qui ont mis leur vie en danger pour soutenir la première séance de l'atelier de massage rapide. Ha ha ha ! Personne n'est tombé de sommeil. La déco était sympa: moitié intime, moitié publique. Les usagers regardaient avec un désintéret feint. Il faut expliquer que faire un massage n'est pas une affaire d'amour ni de sexe. Un bon massage crée une atmosphère apaisante. « À

la prochaine ! Tous les intéressés fut un succès ! N., J. et A. ont reçu chacun un massage de 20 minutes. La musique de méditation reiki remplissait le local, de l'encens voyageait jusqu'au Népal, et l'homme qui faisait la sieste à côté de la vitrine, un journal ouvert sur la tête, n'a pas bronché. Les fleurs étaient en plastique, et les bougies assombrissaient la lumière naturelle. Toujours habillés, assis, les massés, en équilibre intérieur, dansant à chaque respiration pleine de liberté et de plaisir ! Avec les pieds dans le centre de la Terre et la tête dans les étoiles... Abandonnées, toutes les préoccupations, les massés sont plongés dans un lac d'eau respirable, réunis avec notre doux pouvoir intérieur...



Merveilleuse, la deuxième séance fut un succès ! N., J. et A. ont reçu chacun un massage de 20 minutes. La musique de méditation reiki remplissait le local, de l'encens voyageait jusqu'au Népal, et l'homme qui faisait la sieste à côté de la vitrine, un journal ouvert sur la tête, n'a pas bronché. Les fleurs étaient en plastique, et les bougies assombrissaient la lumière naturelle. Toujours habillés, assis, les massés, en équilibre intérieur, dansant à chaque respiration pleine de liberté et de plaisir ! Avec les pieds dans le centre de la Terre et la tête dans les étoiles... Abandonnées, toutes les préoccupations, les massés sont plongés dans un lac d'eau respirable, réunis avec notre doux pouvoir intérieur...



Une semaine plus tard. Aujourd'hui, à 14h30, il y a une autre séance de massages, seulement demi-heure, intime mais près de la vitrine. Avec musique et parfum. C'est mignon d'observer longuement, ou observer fugacement, les massages rapides. Encore plus intéressant : masseur et massé se rejoignent dans une demi-sieste. Et si vous voulez, vous pouvez apprendre le massage rapide, sur les vêtements, très pratique pour les réunions sociales. Vous connaissez un type de massage que vous désirez nous apprendre ? Magnifique ! Si voulez chanter une chanson apaisante lors du massage, vous êtes bienvenu(e) aussi.



Régularité hebdomadaire des séances de massage benévole jusqu'aujourd'hui, 18 août, mise à part une semaine de vacances. Les gens demandent un massage et remercient. Mais les deux derniers vendredis, j'ai été embarrassé par les gars qui demandent un massage curatif pour des maux qui nécessiteraient médecin et hôpital. Je peux leur offrir seulement un soulagement général de la douleur, une attitude pour transformer la douleur. (Les sans-papiers ont souvent peur d'aller chez le médecin.)

La musique apaisante essaie de changer l'ambiance normalement crispée et bruyante par l'abondance de jeunes Marocains dans un espace exigu. La musique est aussi une invitation à la sieste, malgré le manque d'installations adaptées et la peur d'être volé.



Une affiche ou deux dans le resto, un post sur mon Facebook et celui du *Chez Nous / Bij Ons*, ainsi que le bouche-à-oreille, voilà comment circule l'information sur cet atelier de massage.

David Trembla