

# Run for BrunX



Heb je altijd al voor een goed doel willen sporten? Of wil je gewoon de adrenaline van een echte loopwedstrijd voelen? Aarzel niet en schrijf je in voor het team van BrunX, dat op 29 mei 2016 samen met 40 000 mensen door de straten van Brussel loopt. Vijf sociale Brusselse organisaties nodigen iedereen uit om zijn beste loopschoenen uit de kast te halen. Zorg jij ermee voor dat de armoede in Brussel wordt bestreden? BrunX verwelkomt je met open armen!

Verschillende kansarme lopers bereiden zich dit jaar voor om samen de 20 km door Brussel te lopen. Hun doel: samen 20 km lopen, om zo hun verschillen te overstijgen en hun gelijknissen in de verf te zetten. De financiële, administratieve, sociale of medische situatie van elke deelnemer mag geen drempel zijn om al dan niet deel te nemen aan dit sportevenement.

Nu we jullie warm hebben gemaakt om jullie beste beentjes voor te zetten, is het hoog tijd om BrunX voor te stellen! In de vorige editie van de 20 km van Brussel ging BrunX nog als 'Run for DoucheFLUX' door het leven. Het was de eerste keer dat drie Brusselse sociale organisaties zich verenigden om de 20 km van Brussel uit solidariteit te rennen. De Brusselse vzw DoucheFLUX, die zich inzet voor daklozen, had het lumineuze idee om samen met zowel sportieve als sociale organisaties krachten te bundelen. Samen met het loperscollectief Les Gazelles de Bruxelles, dat de integratie via sport bevordert, en Atlemo, de Molenbeekse atletiekvereniging die jongeren de kans biedt om zich op sportief vlak te ontwikkelen, vond de eerste ren uit solidariteit plaats. Na het gematigde succes van de eerste

editie maar met een hoop ervaring hebben DoucheFLUX, Les Gazelles de Bruxelles en Atlemo besloten om uit te breiden tot BrunX! Buurtwinkel Anneessens en Minor Ndako hebben zich samen met het Belgium Olympic Running Team, dat zich voorbereidt op de Olympische Spelen van Rio 2016, vervoegd bij BrunX. Deze grootmacht aan organisaties heeft één doel voor ogen: met z'n allen sterker worden dan de allesvernietigende en ellendige situatie van armoede.

Voel jij je fit genoeg om deze nobele taak samen uit te voeren? Of wil je mee doneren? Neem dan eens een kijkje op onze site: [brunx.be](http://brunx.be). Daar vind je alle nodige informatie, waaronder wanneer en waar we samen trainen bv. En hoe je je kunt inschrijven en/of mee kunt sponsoren.

Jullie worden hierbij allemaal uitgenodigd op onze eerstvolgende training in Molenbeek, afspraak aan de Foyer op zaterdag 20/2 om 10.30 uur, waar achteraf een brunch en persconferentie voor de geïnteresseerden plaatsvinden. Voor de editie van 2016 zullen de opbrengsten gelijk worden verdeeld tussen DoucheFLUX en Les Gazelles de Bruxelles, waarmee die organisaties dan hun project verder kunnen zetten. DoucheFLUX verbouwt momenteel een gebouw in Anderlecht waar 19 douches, wc's en lockers de kansarmen in Brussel zullen verwelkomen.

Het hart van BrunX klopt volop! Bruisend Brussel beweegt en begeert bewoners van de Brusselse regio om gezamenlijk de handen uit de mouwen te steken. Om een streefdoel te bereiken: samen (loper, sponsor, supporter) armoede in Brussel helpen vernietigen. Allen samen dus: BrunX!

Mario Simonelli

# Appel aux bénévoles

DoucheFLUX Magazine n'est pas le magazine des pauvres qui disent « merci ». C'est le magazine des « salauds de pauvres ! »

Loin d'un ton pleurnichard ou de la rubrique des chiens écrasés, ce magazine est une fenêtre sur une réalité méconnue. L'ignorance teintée de mépris souvent opposée aux « mendiants » bute ici sur la responsabilité de la démarche qui offre à la fois de l'information et des points de vue à discuter. Il est écrit par des précaires (SDF, sans-papiers, très pauvres) et des non-précaires, sur des problématiques touchant de près ou de loin la précarité à Bruxelles et ailleurs.

C'est un formidable outil mis à la disposition des personnes précaires souhaitant s'exprimer en toute liberté et sans censure.

Nos équipes sont prêtes à aider, épauler, traduire ou guider ceux qui ont des choses à dire et ne savent pas comment s'y prendre.

Rejoignez-nous comme BÉNÉVOLE, comme AUTEUR ou comme VENDEUR.  
[benjamin.brooke@doucheflux.be](mailto:benjamin.brooke@doucheflux.be)  
<http://www.doucheflux.be>

## COLOPHON

Ont collaboré à ce numéro: David Trembla, Ivan Markoff, Anonyme de la place Fernand Cocq, Aube Dierckx (coordinatrice), Laurent d'Ursel, Patrice Rousseau, Jacques Petit, Xavier Löwenthal, Nicolas Marion, Marguerite Eyben, S. Loriers; l'équipe « jeu de société », l'équipe « magazine », Mario Simonelli. Crédits photos: Laurent d'Ursel, « jardin Latinis »; Ezelstad, Aube Dierckx. Mise au net: Damien Rocour. Illustration: Yakana | [www.yakana.net](http://www.yakana.net). Relecture: Catherine Meeüs.

Merci à tous les précaires qui, de près ou de loin, nous ont convaincus de ne pas baisser les bras.

[www.doucheflux.be](http://www.doucheflux.be)  
[contact@doucheflux.be](mailto:contact@doucheflux.be)

[www.doucheflux.be](http://www.doucheflux.be)  
[contact@doucheflux.be](mailto:contact@doucheflux.be)

Éditeur responsable/Verantwoordelijke uitgever: Laurent d'Ursel, rue Coenraetsstraat 44, 1060 Bxl