



SHOOTER PROPRE !

Ou « Comment se protéger intelligemment de l'usage de la seringue quand on se shoote, hors milieu médical », ou, si vous préférez, comment limiter les dégâts.

“Aux enfants de la chance qui n'ont pas connu les trances du « shoot et du shit » je dirai en substance ceci: surtout n'ayez pas l'impudence, ne commettez pas l'imprudence de rentrer dans cette danse. Ne touchez pas à la poussière d'ange, ne touchez surtout pas au « free base », car c'est lui qui vous baise; héro zéro à l'infini, idem pour la cocaïne ou bien encore la mescaline.” (pastiche de S.G.)

Ce billet a pour but de vous présenter, sans aucune connotation négative, une brochure ayant pour simple but de limiter les dégâts sanitaires qui sont inhérents à l'usage de stupéfiants quand on se les injecte. Le document s'intitule, comme annoncé dans la titraile: « shooter propre - comprendre c'est agir » (informations pratiques pour réduire les risques liés à l'injection).

L'ouvrage s'adresse à vous, les tox (je ne vous jetterai pas la pierre, l'ayant été moi-même durant de trop nombreuses années), ainsi qu'à tous les gens qui se sentent concernés par cette thématique. Il est extrêmement explicite et abondamment illustré. Il a été réalisé à l'initiative de « Modus Vivendi », avec le soutien de la « Fédération Wallonie-Bruxelles ».

Du point de vue du contenu, je serai laconique : ce qu'il faut faire et surtout ce qu'il faut éviter de faire.

- **Surtout, ne partagez jamais de seringues; un seul usage puis recyclage (vous pouvez vous en procurer gratuitement auprès des comptoirs d'échange : une seringue neuve contre une seringue usagée).**
- **Evitez de vous injecter ailleurs que dans les bras et n'utilisez pas vos mains.**
- **Faites bien attention à ne pas vous injecter dans une artère.**
- **Etudiez votre anatomie avec attention et prenez votre pied sans pour autant vous suicider trop rapidement.**



Bonne lecture, protégez votre santé, celle de ceux que vous aimez et surtout pensez aux générations futures.

Logiquement, vous pouvez obtenir gratuitement cette brochure auprès des autorités communautaires et régionales, ainsi qu'auprès d'organismes tel qu'*infordroques* ou auprès de certaines pharmacies qui procurent le matériel adéquat pour se shooter proprement.

C'était, chers lecteurs, votre chroniqueur préféré (je l'espère), à bientôt !

P.d.R., Serviteur

www.modusvivendi.be.org

Deux comptoirs pour se procurer gratuitement des seringues

asbl Clip

Chaussée de Forest 42

1060 Bruxelles (Saint-Gilles - Métro Porte de Hal)

Tél. : 02 538 70 74

asbl Transit

Rue Stephenson, 96 - 1000 Bruxelles

Tél. : 02 215 89 90 - Fax : 02 215 60 10

(24h/24 et 7j/7)