

NOËL ET LES TRADITIONS DANS LE MONDE

Les us et coutumes varient d'un pays à un autre : sous la neige ou les tropiques, voici un petit aperçu de ce qui se passe près ou loin de chez nous.



Le bolo rei

LE PORTUGAL

Au Portugal, les cadeaux de Noël sont donnés la veille de Noël par le père Noël ou l'enfant Jésus, selon les croyances. Il est fréquent de retrouver une crèche dans les foyers portugais, à laquelle les parents ajoutent au dernier moment la figurine du petit Jésus pour surprendre les enfants. Que trouve-t-on au menu ? Principalement de la morue et le *bolo rei*, le gâteau de fruits confits.



Les crackers

LE ROYAUME-UNI

En décembre, les Anglais s'envoient de jolies cartes de vœux bien décorées qu'ils suspendent dans leurs maisons jusqu'au mois de janvier. Une autre tradition est celle des *crackers* de Noël, gros bonbons de papier brillant cachant des petits cadeaux et une couronne, que l'on « craque » au moment du repas.



Christkind

L'ALLEMAGNE

L'Allemagne possède plusieurs traditions uniques liées à Noël, à commencer par la multitude de calendriers de l'avent que l'on trouve dans les foyers germaniques. Dans le sud-est du pays, les enfants demandent des cadeaux au *Christkind*, une petite fille que l'on retrouve symbolisée dans les parades. Le dessert traditionnel est le *Stollen*.



Le caganer

L'ESPAGNE

La majorité des cadeaux en Espagne sont ouverts le 6 janvier, jour où les Rois mages apportèrent leurs cadeaux au petit Jésus. Deux traditions originales subsistent en Catalogne : celle du *tió de Nadal*, une bûche que l'on nourrit et enveloppe dans une couverture avant de la frapper le jour de Noël pour qu'elle délivre les cadeaux, et celle du *caganer*, un santon qui fait ses besoins dans un coin de la crèche !



LA GRÈCE

Lors des fêtes de Noël, les Grecs ornent leur maison d'un bateau, emblème national grec, plutôt que d'un sapin. Les Grecs vont à la messe et mangent des fruits secs au retour. Durant les douze jours de Noël, jusqu'au jour de l'Épiphanie, ils suspendent du basilic et allument un feu pour tenir les mauvais esprits éloignés.



Le porc et la choucroute

L'ESTONIE

Chaque année depuis 350 ans, le président déclare la trêve de Noël le jour du réveillon. Puis, afin de chasser les mauvais esprits, on laisse de la nourriture sur la table et le feu dans la cheminée jusqu'au petit matin. Le soir de Noël, le menu comprend du porc avec de la choucroute, du pain d'épice et de la bière.



L'opłatek

LA POLOGNE

Les festivités polonaises commencent lorsque la première étoile est aperçue dans le ciel par les enfants qui l'attendent avec impatience. Du pain appelé *opłatek* est partagé à table et, dans la Pologne centrale et rurale, avec les animaux qui sont censés comprendre le langage humain à partir de minuit ! Après un dîner sans viande composé de douze plats (pour chaque apôtre), les cadeaux sont apportés par le père Noël ou par différents autres personnages traditionnels.



LA ROUMANIE

Chez les Roumains, *Craciun* est resté folklorique dans certaines régions et se célèbre en faisant du porte-à-porte pour entonner des chansons de Noël avec ses proches et partager un repas dans chaque maison. Dans les villages, il est de coutume que les jeunes, surtout les garçons, sortent dans les rues, dissimulés derrière des masques plus ou moins effrayants. Le dîner est généralement à base de viande de porc.



La befana

L'ITALIE

Le Noël italien débute le 8 décembre et arrive à son terme lors de l'Épiphanie, un jour après que la *befana* (sorcière) a apporté des cadeaux aux enfants. Une vieille coutume est celle de la *Novena*, les neuf jours précédant Noël, durant lesquels les enfants font du porte-à-porte déguisés en bergers pour chanter et récolter des bonbons. Le dîner du réveillon est composé de poisson tandis que celui de Noël se termine par une part de *panettone*.



Le lussekatter

LA SUÈDE

Le 13 décembre, jour de la Sainte-Lucie, est l'un des jours les plus importants. Les Suédois défilent dans les rues et l'on déguste des *lussekatter* au petit-déjeuner, des brioches au safran et aux raisins. Comme avec le *Christkind* allemand, sainte Lucie est symbolisée dans chaque ville et village par une jeune fille. Le déjeuner du réveillon est un véritable buffet, tandis que, le soir de Noël, une ancienne tradition consiste à accompagner chaque cadeau d'un petit sonnet ou d'un vers en rimes. Noël prend fin vingt jours après, le 13 janvier.



Le poulet frit

LE JAPON

La véritable particularité du Noël japonais ? La coutume de manger du poulet frit ! La chaîne de *fast food* KFC est à l'origine du phénomène en 1974, avec une publicité qui a très bien marché et a fait de ses restaurants le lieu de choix où passer Noël au Japon. En effet, il est impossible de trouver de la dinde de Noël au Japon. Cependant, plusieurs foyers font le choix d'un dîner plus raffiné accompagné de cadeaux.



LE CANADA

Les Canadiens écrivent des cartes de Noël à leurs proches au moment des fêtes, tandis que les enfants, qui croient que le père Noël vient du Canada, lui écrivent à son adresse au Pôle Nord canadien ! Chaque année à Montréal a lieu la grande parade de Noël pendant laquelle les enfants peuvent rencontrer le père Noël. Le soir de Noël, on dispose du lait et des biscuits pour son passage dans les maisons. Les cadeaux sont souvent ouverts lors du réveillon.



La kutya

LA RUSSIE

Historiquement, le Nouvel An est la fête célébrée en grande pompe en Russie à la place de Noël. Un Noël plus intime se célèbre le 7 janvier, date de Noël dans le calendrier orthodoxe, autour d'un plat de *kutya*. Il est de tradition de laisser une miche de pain sur la table pendant la nuit pour honorer la mémoire des défunts. Quant aux enfants, ils reçoivent leurs cadeaux la nuit du 31 décembre, apportés par le père Givre (un genre de père Noël) et Babouchka, une grand-mère qui l'aide dans sa mission.



LES ÉTATS-UNIS

Noël a bien sûr sa place aux États-Unis, aux côtés de la très importante fête de Thanksgiving. Les Américains décorent leurs maisons et leurs boîtes aux lettres de petites cannes de sucre blanches et rouges. Une tradition consiste à cacher une décoration en forme de cornichon dans le sapin, qui porte chance à celui qui la trouve.



Rovaniemi

LA FINLANDE

Malgré les revendications de plusieurs pays comme le Canada et le Danemark, la Finlande est LE pays connu à travers le monde pour héberger le domicile du père Noël, à Rovaniemi ! Le menu finlandais inclut du porc, du saumon, des casseroles de légumes et, pour le dessert, du riz au lait dans lequel est dissimulée une amande qui portera chance à celui qui la trouve.

Aube Dierckx