



# BINNENKORT DE ALLEREERSTE / BIENTÔT LA PREMIÈRE DU ILLEGAL JOGGING RUN TOGETHER

*Sport zonder Grenzen start het project Illegal Jogging RUN Together met de steun van DoucheFLUX. Dit is een initiatief om de eerste editie te organiseren van de Illegal Jogging RUN Together.*

Het doel van de Illegal Jogging RUN Together is het samen delen van mooie sportmomenten en het ontdekken van een tof parcours in het Dudenpark. We bieden alle Brusselaars de kans om te wandelen of te lopen. Het idee is dat we van deze activiteit een voorbeeld van milieu- en klimaatbehoud maken.

Sport zonder Grenzen staat voor sport voor iedereen. Het is ook een kans voor jongeren met schoolproblemen om aan sport te doen. Mensen zonder papieren of dak boven hun hoofd en vluchtelingen kunnen sport leren kennen en beoefenen op een positieve manier. Zo krijgen ze een nieuw, sportief leven en wie weet, zin om te sporten.

We willen toegang tot sport geven in heel Brussel, in heel België, in een sportprogramma voor iedereen, zoals jogging of cross. De jogging is gericht op diversiteit en sensibilisering voor de moeilijke situatie van buitenlandse atleten.

Sport zonder Grenzen heeft een visie op middellange en lange termijn. We stimuleren een individuele of collectieve sportbeleving in atletiek en zwemmen om een conditie op te bouwen, eventueel in een gemengd team : met en zonder papieren, iedereen heeft het recht om te sporten !

*Sport sans Frontières a eu l'idée de créer le projet Jogging Illégal avec le soutien de DoucheFLUX. Il s'agit d'une initiative pour lancer la première édition de Jogging RUN Together.*

Sport sans Frontières a une vision à long et moyen terme. Il s'agit d'une expérience au niveau sportif individuel ou collectif dans l'athlétisme et dans la natation pour construire une performance, et pourquoi pas une équipe, sur une base mixte : avec et sans papiers, avoir le droit d'accéder au sport !

Sport sans Frontières, c'est du sport pour tous.

C'est aussi l'occasion de permettre à des jeunes en difficultés scolaires d'accéder au sport. Sans-papiers, réfugiés, SDF : découvrir et s'investir dans le sport de façon positive, essentiellement. De nouvelles vies sportives et, pourquoi pas, y prendre goût. Une volonté de donner accès au sport dans toute la ville de Bruxelles, dans toute la Belgique, dans un programme de sport pour tous, comme le cross jogging. Le but du jogging : la mixité et une sensibilisation aux situations difficiles des athlètes étrangers.

Le but d'Illegal RUN Together est de partager de beaux moments sportifs et de découvrir un joli parcours au parc Duden. Proposer au public bruxellois de marcher, de courir. L'idée est de faire de cette activité un exemple en matière de préservation environnementale et climatique.



## Faical El Ouashiri

Oprichter van het project  
Fondateur du projet  
Sport zonder Grenzen /  
Sport sans frontières

Atleet met specialisatie op de 5 km  
Athlète spécialisé 5 km  
Coach bij / à DoucheFLUX  
info@sportsansfrontieres.be  
www.sportsansfrontieres.be



RETROUVEZ TOUS  
NOS PRÉCÉDENTS  
NUMÉROS SUR /  
VIND AL ONZE  
VORIGE EDITIES OP :

**WWW.DOUCHEFLUX.BE**